

# けやきの森の一日

## “かお・顔…笑顔”

### タイムスケジュールと活動内容

～9:15 到着

- ・**ティータイム**: 緑茶と梅干しで一服。体と脳の目ざめを促します。
- ・**健康チェック**: ご家族からの情報を受けて、サービス内容を再チェックします。
  - \* バイタル数値だけでなく、会話・表情からも体調・心理精神状態を読み取り、医療対応の必要性を検討します。

・**入浴**

- \* 入浴の時間帯と同時進行で脳活をメインとした個別機能訓練を行います。



11:40 屋食のための準備開始

- \* わいわい、ガヤガヤ!! あ～でもない、こ～でもない?! “上げ膳据え膳”はせず、日々のメニューを確かめ合い、食器の準備から始まり盛付までみんなでいきます。

♥利用者様のお一人お一人が大きな家族の成員です♥

12:00 屋食



13:00 ほっ…と一息。 昼寝の習慣がある方はお昼寝をします。

- \* 屋食後の片づけを終え、お茶を飲みながら趣味活動



14:15 身体機能訓練(レクリエーション) 季節行事を企画します。

- \* 個別機能訓練計画書に基づいて実施します。



15:00 おやつ・ティータイム

- \* パテシエ級?の洋菓子・和菓子オールマイティーに楽しめます。



16:20 ご帰宅へ

♥ けやきの森は“一期一会”の想いを持って日々、関わっています ♥





# けやきの森

“介護”と“認知症治療の情報提供”の両面から在宅生活を支援し  
お一人お一人の生活に沿ってお手伝いを行っています。

- 認知症があっても役割を持ち…
- 楽しく人と交わることで再び生きがいを感じ…
- 住み慣れた地域・環境、そして…
- できるだけ長く、自宅での生活をおくることが出来るように…

けやきの森のスタッフがお手伝いをいたします。

## 各窓口のご案内

### 介護保険通所事業

#### ◆(予防)認知症対応型通所:テイサービスけやきの森(月~土/週)

- ・公共の場での交流能力の維持と、社会環境への順応性を維持できる活動を企画します。
- ・日常動作訓練を多種多様に亘って取り組み、休んでいる脳の活性化を目指します。
- ・様々な切り口を探り、『自然な笑顔』を引き出す関わりを行っています。
- ・認知症治療のための具体的な情報提供と、医療連携を図りながら支援いたします。

#### ◆地域密着型通所:さわやか塾けやきの森(月・木/週)

- ・『歩んできた時間』・『自己の身体機能や生活能力』を最大限に活かし、これからの生活をより充実したものになるよう支援しています。
- ・秘めたる潜在能力を引き出し、実生活に根差した創作活動を取り入れています。
- ・日常生活動作訓練を多種多様に亘って取組み身体機能の維持とともに、認知症予防として、脳の活性化が図れる活動を行っています。

### 居宅介護支援事業

#### ◆居宅介護支援事業所 けやきの森

1. ケアプランの作成
2. 介護保険の相談
3. 介護福祉施設の紹介
4. 福祉用具の提案と導入
5. 住宅改修の提案と実施 など。

例えば…

- 認知症の家族介護に不安が…
- どうしたら、介護保険って使えるの？
- 介護保険施設ってどこにあるの？
- 退院を迫られていて…どうしたらいいの？  
などに、お応えいたします。

〒990-2161

山形市大字漆山字念仏段1903-1

<代表> TEL:023-674-9327

<テイサービス> FAL:023-674-9187

TEL:023-674-9367

<メールアドレス> keyaki-m@ia0.itkeeper.ne.jp

<ホームページ> <https://www.keyakinomori.co.jp>