

デイサービスけやきの森の ゆかいな仲間たち

2018年 12月号

もう師走。今年一年、ありがとうございました♡

平成30年が終わろうとしています。毎年感じるのですが「あっ！！」と言う間に時間が過ぎ去っていきます。今年、新たな取り組みとして地元“出羽地区”の地域活動に参加させて頂く機会を得ることができました。また、大自然“山形市野草園”への外出企画もありました。平成31年、そして新しい年号をむかえる2019年。認知症であってもご利用者の方々の活動能力の幅の広さを活かす活動計画と、活気ある利用環境であり続けることができるよう、弛むことなく進化し続けて参ります。本年もご愛顧をいただきまして有り難うございました。

出羽地区文化祭

<作品初出品>

10月27(土)・28(日)

潜在的能力を引き出すための創作活動。また、達成感や充実感を深めてもらうためのアートセラピーとして取組んできた作品を初めて出品させて頂きました。なかなかの完成度の高さに作った本人も驚きの声を上げた作品ばかり。

出羽地区の皆様、事業所の取組みへのご理解とご協力をいただき心から感謝申し上げます。



= 出品作品 =

- 平清水焼き
 - ・一輪挿し・平皿
 - ・湯呑茶わん
 - ・ぐい飲み
- 藍染
- 紅花染め
- 編み物
 - ・マフラー・帽子
 - ・コースター・Xmasリース
- 塗り絵(コンテスト用)



昭和の時代、10月10日は“体育の日”
1964年東京オリンピック開催を記念した祝日でした。

10月10日は一年で晴れの日確立が一番高い日であることから
オリンピックの開会式をこの日に設定したと言われています☀
晴れ晴れの日にあやかって…

10月10日は“けやきの森の芋煮会”の日になりました(^v^)

10月10日恒例 芋煮会



理学療法士による 機能訓練を開始して1年



◆人は誰でも高齢になると筋肉量が低下してきます。日常の活動量も影響してくるため、けやきの森では、日ごろ使わないような筋肉、あまり動かさないような関節の動きを意識し、体操・筋力トレーニングを行っています。



◆定期的な評価として握力、歩行速度などを測定し、体力や身体機能の変化を継続してみていきます。



◆主に足腰の筋力強化を目的に行い、ゴムチューブや棒などを用いて、幾つかの筋肉を同時に使うトレーニングメニューを工夫し日々、取り組んでいます。
(*^^)v



2018年 新メニュー



△すき焼き丼



△鯛めし



△穴子の押し寿司



△ネバとろ丼



△ラズベリーと
ホワイトチョコのムース



△イチゴアイス

けやきの森インフォメーション

2018年12月1日現在

<空き状況>

(人)

事業所名	月	火	水	木	金	土	日
デイサービスけやきの森 (認知症対応型通所)	□	□	□	□	□	□	□
さわやか塾けやきの森 (地域密着型通所)	□	△	△	△	△	△	△
居宅介護支援事業所 けやきの森	□	□	□	□	□	□	□

※ 認知症の方の在宅生活ためのアドバイスや認知症状とかかりつけの先生との関わり方など、経験に基づいた情報提供ができます。お気軽にご相談ください。

株式会社 けやきの森
山形市大字漆山字念仏段1903-1



TEL:023-674-9327
担当(文責):高橋