

# デイサービスけやきの森の ゆかいな仲間たち

2019年 2月号

平成31年、そして新しい年号を迎える2019年

年が明けてもう1ヵ月。「今年も無病息災でありますように。」の願いをこめて、お屠蘇をいただき亥年の活動をスタート致しました。

社会施設での活動に加え、地元、出羽地区での活動の幅を広げ「地域の方々にも理解していただける事業所活動」をすすめて参りたいと思っております。

『認知症があっても自宅で生活できるサービス』、『活気ある活動』を一層深めて参ります。

## ◆ 無病息災を願って… ◆

一年間の邪気を払い長寿を祈り、  
お屠蘇で新年を迎えました

屠蘇の「屠」は屠(ほふ)る、邪気を払うという意、「蘇」は魂を目覚め蘇らせると解釈し、『邪気を払い生気を蘇生させる』と言われています。屠蘇散で本格的なお屠蘇で新年を迎えてみませんか。



“屠蘇散”は漢方薬です。薬局で購入できます♥

## ◆ 平成最後の“初市” ◆

縁起物の『だんご木、初飴』を求めて七日町へ

好みの初飴を求め試食をたくさんいただいてきたとか…

お店のみなさん、ご馳走様でした(\*^\_^\*)



◀ おやつは屋台の  
チョコバナナ♥  
かわいい色を選びます



いつもの“だんご木屋”のご主人と新年の挨拶。  
新年の恒例の記念撮影 (^O^)

「来年も、枝ぶりのいいだんご木、頼むなっ！！」  
値段もネ (\*^^)v

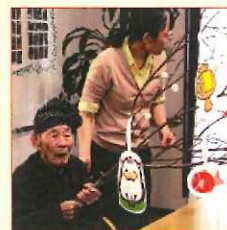
## ◆ “だんご木”はミズキの木 ◆

一家繁栄、豊作の願いを込めて

“ミズキの木”は枝の伸びが早いことから「子どもの成長」、また枝が上向きであることから、「運が上向くように」との願いから、ミズキの木が用いられるようになったと言われています。

健康、円満、安全を願い、  
思いを込めて、一個一個丁寧にだんごを作りました。

赤いだんごが例年になく鮮やかです。  
愛でたい、めでたい(^\_^)





今年初のおやつ作り

# さくら餅



日差しは...春 ☆☆☆  
 “春よ来い、早く来い”を歌いながら、  
 季節先取りした桜餅作り。  
 生地を焼き、あんこ玉を包みこみ、  
 塩付の葉を巻き付けて完成！！



男性陣が繊細な手作業を見せてくれています。形へのこだわりは職人氣質からでしょうか。  
 かたや女性陣は、主婦的な動き。量産体制は手慣れたものです。



## 認知症 三身に講座 VOL.1



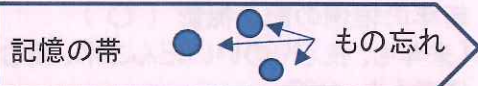
認知症は早期治療  
 が大事♡

『明日は我が身の認知症』。団塊の世代が75歳以上となる2025年には、認知症患者数は700万人前後に達し、65歳以上の高齢者の約5人に1人を占める見込みです。「もの忘れ」の大きな違いに、自覚があるかないかという点が上げられます。

みなさん自身、家族の方々をチェックしてみましょう。思いあつたなら、すぐに主治医に相談！！

### 老化によるもの忘れ

- 体験の一部を忘れる
- ヒントを出すと思いだせる
- 時間や場所などの見当が付く
- 日常生活に支障はない
- もの忘れに対して自覚がある



### 認知症によるもの忘れ

- 体験したこと自体を忘れる
- ヒントを出しても思い出せない
- 時間や場所の見当がつかない
- 日常生活に支障がある
- もの忘れに対して自覚がない
- 新しい出来事を記憶できない



## けやきの森インフォメーション

2019(H31)年2月1日現在

<空き状況>

(人)

| 事業所名                      | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---------------------------|---|---|---|---|---|---|---|
| デイサービスけやきの森<br>(認知症対応型通所) | □ | □ | □ | □ | □ | □ | □ |
| さわやか塾けやきの森<br>(地域密着型通所)   | □ | △ | △ | △ | △ | △ | △ |
| 居宅介護支援事業所<br>けやきの森        | □ | □ | □ | □ | □ | □ | □ |

※ 認知症の方の在宅生活ためのアドバイスや認知症状とかかりつけの先生との関わり方など、経験に基づいた情報提供ができます。お気軽にご相談ください。

株式会社 けやきの森  
 山形市大字漆山字念仏段1903-1



TEL:023-674-9327  
 担当(文責):高橋